

# ELLE Ho

Wir zeigen die  
spannendsten TRENDS  
des Jahres – von FASHION  
bis Food, von BEAUTY bis  
Lifestyle. Alles, was das Leben  
noch SCHÖNER macht!

# 2018

ELLE | Januar 2018

9



## VEGETARISCH GENIESSEN

„Gemüse ist das neue Fleisch!“, erklärt die österreichische Ernährungsexpertin Hanni Rützler in ihrem „Food Report 2018“. Pflanzen steigen endlich von der Beilage zum Hauptdarsteller auf unseren Tellern auf. Wer sich inspirieren lassen möchte: Das prächtige Coffeetable-Book „Veggie Hotels“ (teNeues, um 50 €) zeigt 60 der weltweit besten Hotels mit vegetarischer Küche. Und verrät auch ihre Signature-Rezepte ...

74

## AYURVEDA-ÖLE

Shrankhla Holecek verwandelt altes ayurvedisches Wissen in ein modernes Beautyprodukt: UMA OILS. Für ihre luxuriösen Öle erntet sie nur sehr reife Pflanzen, weil diese die höchste Wirkstoffkonzentration haben. Namaste!



„Deeply Clarifying Face Oil“ von UMA OILS, über [niche-beauty.com](http://niche-beauty.com), um 130 €

ELLE | Januar 2018